登山計画書

団体名		代表者	
所在地		電話	
連絡先		電話	
目標の山		目的と方法	

登山期間	

行程及びコース

メンバー	年齢	住所	電話	勤務先	電話

（共同装備）

（個人装備）

（食料計画）

（非常時の対応）

＜記入例＞

登山計画書

提出年月日

団体名	函館山岳会	代表者	野口邦夫（会長宅）
所在地	函館市高松町５７５－３１	電話	0138-57-6861
連絡先		電話	
目標の山	羅臼岳	目的と方法	岩尾別コース日帰往復

登山期間	平成〇〇年〇〇月〇〇日（〇）
行程及びコース	羅臼岳（岩尾別コース）

〇月〇〇日（〇）

5:00 羅臼温泉国設キャンプ場出発
5:45 岩尾別（木下小屋）登山口到着
6:00 登山口出発
6:40 オホーツク展望台
7:20 弥三吉水
8:00 銀冷水
8:50 羅臼平
10:00 羅臼岳頂上
13:00 羅臼岳登山口到着

メンバー	年齢	住所	電話	勤務先	電話
CL：S	〇〇	七飯町〇〇３丁目〇－〇	××-××××	七飯町役場	
K	〇〇	函館市〇〇２丁目〇－〇	××-××××	函館市役所	

（共同装備）

テント	１張	ガスボンベ	２本
ガスコンロ	１台	包丁・おたま	各１
コッヘル	１組		
ラジオ	１台		
カメラ	１台		

（個人装備）

シュラフ，マット，ヤッケ，下着，靴下，セータ，手袋，帽子，雨具上下，水筒，スパッツ，地図，磁石，時計，ナイフ，ストック，防虫剤，上着替え，下着替え，入浴用具，その他各自必要な秋山装備

（食料計画）

〇月〇〇日　朝食　ごはん，魚缶詰，味噌汁）
　　昼食　パン，行動食　他非常食持参

（非常時の対応）

◎ 登山中において，天候の激変等による降雨の場合は，登ったコースを下山する。
◎ 山中で行動不能の状況に陥った場合は，ツエルトにてビバークし翌日下山する。
◎ 怪我等で万一自力下山不可能な場合は携帯電話により北海道警察へ救助依頼を発信する。

※　S　携帯電話番号　×××－××××－××××
　　K　携帯電話番号　×××－××××－××××

※　下山後電話連絡します。　（連絡先〇〇〇　電話0138-××－××××　）